

## **Bijeenkomst**

### **Aandacht voor de mantelzorger**

Mantelzorg doe je met liefde, maar het is niet altijd even makkelijk. Naast praktische vragen en problemen kan de zorg zelf als een last worden ervaren. Tijdens deze avond delen we ervaringen en informatie. Over de mooie, lastige en moeilijke kanten van de zorg voor een ander.

**Datum: woensdag 20 april 2022**

**Tijden: 19:00 uur – 20:30 uur**

**Locatie: Dorpshuis Ochten**

**Adres: Dokter M. van Drielplein 2 te Ochten**

**De avond wordt begeleid door:**

Maurits Groot Kormelink, ervaringsdeskundige en verlies- en rouwtherapeut. En Jasper van Heeren, ervaringsdeskundige en cliëntondersteuner van mensen met een beperking of een chronische ziekte.

- Praktische vragen
- Ervaringen uitwisselen
- Luisterend oor
- Tips hoe zorg je voor jezelf

Aan deze avond zijn geen kosten verbonden. Het is verplicht om u aan te melden. U kunt zich aanmelden via [info@welzijnrivierstroom.nl](mailto:info@welzijnrivierstroom.nl) of een whats app bericht te sturen naar Esther Morren. Ook voor vragen kunt u bij haar terecht. Haar nummer is 06 33421037