

## de Wet maatschappelijke ondersteuning



gemeente

Neder-Betuwe

# Ouderenwerk in Neder-Betuwe

De Wmo is heel breed zoals u al meerdere malen in deze krant las. Ook Ouderenzorg valt er onder.

### Ouderenwerker Ellen Kroes

Sinds maart 2007 is Ellen Kroes in dienst bij de Stichting Welzijn Senioren Neder-Betuwe, ook wel afgekort als SWSNeBe. Deze stichting werd in 2006 opgericht en is het resultaat van gesprekken en overleggen tussen

verschillende vrijwilligersorganisaties. In een notendop kun je zeggen dat Ellen het ouderenwerk coördineert en inspireert.



### Veel vrijwilligers

Er zijn veel vrijwilligersorganisaties in onze gemeen-

te voor het welzijn van onze senioren actief. Ellen betreft deze organisaties zoveel als mo-

### Nieuwe activiteiten

Maar er zijn ook nieuwe activiteiten. In de ontmoetingsruimte van 'Steegakker' aan de Steegakker 11 in Dodewaard komen nieuwe diensten. Belangrijk en onmisbaar zijn de inzet en beschikbaarheid van vrijwilligers. Zij begeleiden en organiseren bijvoorbeeld de soosactiviteit. En alleen wanneer er voldoende vrijwilligers zijn kunnen nieuwe bezigheden zoals schilderen en koersbalspel of een computercursus starten. "Prachtige en creatieve activiteiten met als goede bijkomstigheid dat mensen samen aan de slag gaan en er ruimte is voor ontmoeting." aldus Ellen Kroes.

### Projecten

Een prachtig project was 'Circus van 't eenzaam hart'. Eerst was er een theateervoorstelling in mei in Dodewaard. Daarna waren er in

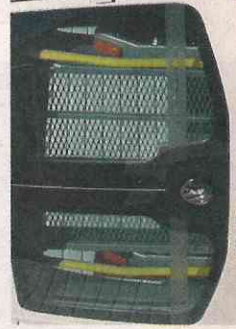
de verschillende woonkernen themabijeenkomsten waar werd geluisterd naar gedichten en samen gezongen. Maar aan de orde kwam ook het thema eenzaamheid.

### Sociale samenhang

De ondersteuning van het ouderenwerk in alle kernen op een centraal punt zorgt voor uitwisseling van ervaring en activiteiten. Maar ook dat we elkaar ontmoeten. Dit alles bevordert de sociale samenhang in onze gemeente Neder-Betuwe.

### Aandachtspunten

Elkaar ontmoeten, op de hoogte houden en stimuleren. Dat blijven de belangrijkste aandachtspunten voor de SWS Neder-Betuwe. En met deze taak gaat de ouderenwerker in de komende periode weer graag slagvaardig aan de gang!



KLAARTJE 6 0344-699534

## Verbinding met de Wmo

En wat is dan de verbinding met de Wet maatschappelijke ondersteuning, de Wmo? Ellen: "Deze wet zorgt ervoor dat iedereen mee kan doen met de maatschappij, van jong tot oud. Ons aandeel ligt bij de ouderen in de gemeente. Graag willen wij dat de activiteiten en de diensten doorgaan maar zich ook ontwikkelen. Want de maatschappij ontwikkelt zich voortdurend en de ouderen gaan daarin graag mee. De mogelijkheden tot 'bewegen voor ouderen' brengen we voortdurend onder de aandacht. In gesprekken, maar ook op moderne wijze via de website van de SWS Neder-Betuwe: [www.seniorenmederbetuwe.nl](http://www.seniorenmederbetuwe.nl). Op deze site staan de woonkernen, de tijden en de doelgroepen met daarbij de activiteit vermeld. 'Veel handen maken licht werk' staat op deze site letterlijk te lezen. Deze actieve handen van de vele vrijwilligers dragen bij aan het welbevinden van de ouderen in onze gemeente."

## Vacatures vrijwilligerswerk

Belangrijk is dat vacatures voor bijvoorbeeld de geweldige dienstverlening 'Tafeltje Dekje' op tijd in de pers verschijnen of via flyers onder de

aandacht worden gebracht. Zo wachten de ouderen niet vergeefs op hun maaltijden.



Vrijwilligers en Klaartje halen de maaltijden op bij de keuken van Zorgcentrum Elim

## Stichting Welzijn Senioren Neder-Betuwe Ellen Kroes, ouderenwerker

Bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 - 14.30 uur.  
De Snellenburg, Vuurdoornstraat 2  
4043 NS Ophesusden  
Tel. 0488 - 441035 of 06 - 12776171  
e-mail: [ouderenwerker@swnsnebe.nl](mailto:ouderenwerker@swnsnebe.nl)  
Website: [www.swnsnebe.nl](http://www.swnsnebe.nl)

## De cliëntondersteuner

Even voorstellen:  
Folkert Kooistra. Hij is de cliëntondersteuner van de Stichting Welzijn Senioren Neder-Betuwe. Hij ondersteunt ouderen die nog zelfstandig wonen maar wel wat hulp kunnen gebruiken bij de dagelijkse gang van zaken. Folkert komt op verzoek bij u thuis om samen met u naar een oplossing te zoeken. Hij werkt onafhankelijk van



organisaties en is voor u als het ware een vervolg van de woonwens. Het kost u niets.

## Voorbeelden van hulpvragen

- de woonsituatie levert problemen op
- hoe regel ik vervoer
- ik voel mij soms eenzaam
- eten koken valt me te zwaar
- ik ben vergeetachtig
- ik word steeds meer afhankelijk
- de zorg voor mijzelf of mijn partner is steeds moeilijker

Folkert Kooistra, kan u adviseren over voorkeuren en activiteiten en behulpzaam zijn bij keuzes. Hij legt ook contacten met instanties en behartigt zo nodig uw belangen.

## Waar vindt u Folkert Kooistra?

Stichting Welzijn Senioren Neder-Betuwe  
Vuurdoornstraat 2, 4043 NS Ophesusden  
0488-441035 06-12776171  
[cliëntondersteuning@swnsnebe.nl](mailto:cliëntondersteuning@swnsnebe.nl)  
Spreekuur: elke woensdag van 14.00 - 16.00 uur in het gemeentehuis.