



SAMEN IS LEUKER

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID



Vanuit 'Samen is leuker' werken gemeente Neder-Betuwe, inwoners en organisaties samen om eenzaamheid te voorkomen en te verminderen door:

- eenzaamheid bespreekbaar te maken en het taboe dat er op rust te doorbreken, want het kan iedereen overkomen;
- samenwerking tussen inwoners en organisaties mogelijk te maken en te verstevigen;
- breed in te zetten op het thema eenzaamheid, maar ook specifiek aandacht te hebben voor bepaalde groepen zoals ouderen, jongeren, alleenstaanden, laaggeletterden en mensen met een beperking.

Iedereen kan meedoen en het maakt niet uit van welke leeftijd u of jij bent.

Interesse? Mail naar

samenisleuker@nederbetuwe.nl.

Ga voor meer informatie over wat u of jij tegen eenzaamheid kunt doen naar

www.eentegeneenzaamheid.nl

Februari 2026

Al sinds 2019 is Neder-Betuwe aangesloten bij het landelijke programma Eén tegen eenzaamheid. De gemeente werkt hierbij samen met organisaties en inwoners onder de noemer Samen is leuker. In de afgelopen jaren zijn er veel initiatieven genomen en activiteiten georganiseerd om een bijdrage te leveren aan het verminderen of voorkomen van eenzaamheid. Dit varieert van activiteiten gericht op ontmoeting in de buurt of het dorp tot scholingen voor professionals en vrijwilligers om eenzaamheid te herkennen en goede ondersteuning te bieden.

De laatste cijfers uit de GGD-monitor van 2024 laat ons zien dat 38% van de inwoners van Neder-Betuwe eenzaamheidsgevoelens heeft, in 2020 was dit nog 42%. Het gemiddelde in Nederland ligt een stukje hoger (46,3%). We zijn blij om te zien dat er langzaam steeds minder inwoners zich eenzaam voelen. Maar we zijn er nog niet, we zetten onze aanpak in 2026 voort!

In deze nieuwsbrief leest u een selectie van de activiteiten van het afgelopen half jaar. Hopelijk geeft u dit ook inspiratie voor 2026!

Namens de partners van Samen is Leuker, veel leesplezier!

Meer informatie over 'Samen is leuker':

<https://www.eentegeneenzaamheid.nl/mijn-gemeente/neder-betuwe-samen-is-leuker/>

Opknappen jeu de boulesbaan bij zorgcentrum Elim

Dankzij Samen is Leuker en Gezond op Eigen Wijze was het mogelijk om de jeu de boulesbaan bij Zorgcentrum Elim op te knappen. In samenwerking met Welzijn Rivierstroom, vrijwilligers en familieleden die spontaan kwamen helpen om de baan en er omheen mooi te maken, is het gelukt. Ook de buurtjes kwamen langs om te kijken of ze iets konden betekenen. Het ziet er prachtig uit, een mooie baan, een nieuw bord met de spelregels en spel benodigdheden. De opening, die gedaan is door wethouder Marien Klein, was een heel mooi moment. Bewoners van Elim, vrijwilligers, familieleden en buurtjes waren bij de opening aanwezig. Het was een gezellig samenzijn. Er is een Jeu de Boules-app aangemaakt door Jos (Welzijn Rivierstroom) waarin afgesproken kan worden om te gaan spelen. Op dit moment ligt het vanwege de kou een beetje stil, maar de afgelopen periode is er al met regelmaat gebruik van de baan gemaakt. Ook vanuit het dorp. De materialen voor het spel zijn binnen bij Elim te verkrijgen, het team van Welzijn kan u daar verder mee helpen.



Zo blijkt maar weer dat Samen zo veel Leuker is!! Onze dank is groot dat dit mogelijk is gemaakt door GOEW en Samen is Leuker.

door Jolanda Kuipers



55+ Club Diner

In het mooie Betuwse dorp Echteld willen wij als dorpsvereniging graag voor jong en oud activiteiten organiseren. Voor de oudere generatie is het echter niet altijd fysiek mogelijk om aan de meeste activiteiten, zoals bijvoorbeeld een avondvierdaagse of een zeskamp deel te nemen. Daarom hebben wij vorig jaar voor het eerst het 55+ Club Diner georganiseerd.



Dit 55+ Club Diner is een diner dat midden in het dorp plaatsvindt bij restaurant BAL, die ons hier ook in sponsort. En dit heerlijk verzorgde diner zorgt ervoor dat ook deze generatie kan genieten van een samenzijn dicht bij huis. Op deze manier komt en blijft men met elkaar in contact.

Vorig jaar hebben we deze activiteit voor het eerst georganiseerd en werd het direct goed bezocht door ongeveer zestig deelnemers. En ook dit jaar waren er ongeveer evenveel deelnemers.

door Bob Roossien - Dorpsvereniging Echteld



Werkgroep eenzaamheid in 2026

Ook dit jaar blijft de werkgroep eenzaamheid actief. Zowel met activiteiten gericht op bewustwording als op de uitvoering. De workshop Herkennen signalen eenzaamheid komt weer op de agenda en rond de Week tegen Eenzaamheid (van 24 september tot en met 30 september) organiseren we opnieuw allerlei activiteiten. Een goede gelegenheid voor u om ook lokaal of op straatniveau in actie te komen. Heeft u een idee? Neem contact op met Welzijn Rivierstroom. Zij helpen u graag verder om het idee te realiseren. Welzijn Rivierstroom is telefonisch bereikbaar via 085 – 00 696 65 of door te mailen naar info@welzijnrivierstroom.nl



Straatfeest Amaliahof

Op de Amaliahof in Kesteren werd met een bijdrage van Samen is Leuker een straatbarbecue georganiseerd. De kinderen hadden onder andere schik met een springkussen en laserguns. De volwassenen vermaakten zich rond de gehuurde partytent en vuurkorven tot in de kleine uurtjes.



Week tegen Eenzaamheid

Eind september was de jaarlijkse Week tegen Eenzaamheid, in Neder-Betuwe luisterend naar de naam Week van de Ontmoeting. Welzijn Rivierstroom maakte een flyer met een overzicht van ontmoetingsactiviteiten die die week op de agenda stond. Zowel vaste activiteiten als die speciaal voor deze week werden georganiseerd.

In Kesteren was er voor senioren en jongeren een speciale Dag van de Ontmoeting. Gezamenlijk spelletjes doen en uitwisselen wat de jeugd en senioren bezighoudt. Georganiseerd door Humanitas, Buurtgezinnen de Bibliotheek en Mozaïek Jongerenwerk.



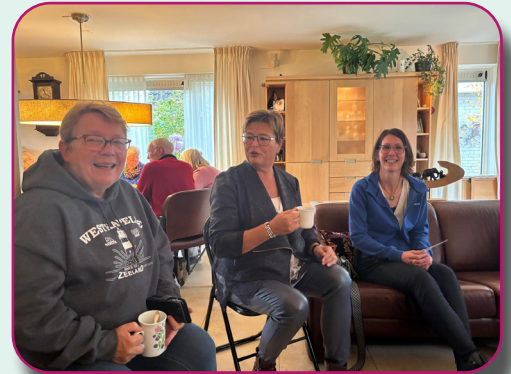
Welzijn Rivierstroom organiseerde twee workshops Herkennen signalen eenzaamheid. Ongeveer 35 mensen volgden deze interessante workshop. Zij gaven aan interesse te hebben in een vervolgbijeenkomst om dieper op dit onderwerp in te gaan.

In het dorpshuis in IJzendoorn organiseerden de Huizen van Ochten en IJzendoorn een speciale dorpenlunch voor inwoners van die dorpen aangevuld met inwoners van Echteld.



Landelijke Lief & Leeddag

Op 8 oktober was de eerste landelijke Lief & Leeddag in Nederland. In Neder-Betuwe stonden we hierbij stil met de start van de nieuwe Lief & Leedstraat Kerkeland/Hoogakker in Echteld. Een van de gangmakers had alle burens uitgenodigd voor een koffieochtend. Wethouder Herma van Dijkhuizen en sociaal werker Charlotte van Kessel kwamen ook op de koffie. De samenkomst beviel de aanwezigen zo goed dat ze afspraken dit vaker te doen.



Verdieping Lief & Leedstraten

In november 2025 organiseerde Welzijn Rivierstroom voor alle gangmakers van de Lief & Leedstraten een High Tea. Het was een manier om hen te waarderen voor al het werk dat ze doen in hun buurt. En tegelijk werden onderling ervaringen en ideeën uitgewisseld. Centraal stond eenzaamheid achter de voordeur. En welke rol Lief & Leedstraten kunnen spelen bij de bestrijding van eenzaamheid. Het leverde zoveel inspiratie op dat Welzijn Rivierstroom dit verzamelt in een boekwerk. Ook werd afgesproken om elkaar vaker te ontmoeten om ervaringen uit te wisselen. Aan het einde gingen de gangmakers met elkaar op de foto.



Wat een fantastische avond in Dodewaard!

De activiteit Samen Aan Tafel in het Nannenberghuis op donderdag 4 december was een hartverwarmend succes. De opkomst was groot en er was veel gezelligheid en verbinding. Een indrukwekkend aantal dorpsgenoten meldde zich aan als kok, waardoor de tafels gevuld waren met een rijke variatie aan gerechten. Bezoekers konden genieten van onder andere Sarma uit Koerdistan, Obazda uit Beieren, Kibbeh uit Syrië, Turkse Çiğköfte, Eritrese koffie en natuurlijk ook heerlijke Nederlandse poffertjes, snert en appeltaart.

Minstens zo bijzonder was de kleurrijke mix van inwoners die aanschoven. De warme gesprekken, het lachen en het delen van mooie verhalen maakten de avond compleet. Het was precies de sfeer waar Samen Is Leuker voor staat: ontmoeten, verbinden en samen genieten.

Een bezoeker uit Syrië vertelde na afloop stralend: "Ik heb telefoonnummers uitgewisseld met een 87-jarige Nederlandse man. We gaan binnenkort samen koffie drinken."



Heeft u ook behoefte om andere dorpsgenoten te ontmoeten of heeft u een goed idee om ontmoeting in Dodewaard te stimuleren? Neem dan gerust contact op met Sociaal Werker Lianne Gesthuizen, telefonisch via 06-19544160 of per mail via liannegesthuizen@welzijnrivierstroom.nl



Kerstdiner 'Vrouwen van Nu Hien-Dodewaard' op 18 december 2025

De subsidie, die we hebben ontvangen van Samen is Leuker voor het kerstdiner 'Vrouwen van Nu Hien-Dodewaard' heeft bijgedragen tot succes en een warm samenzijn. Het kerstdiner is gehouden in het Nannenberghuis.

Mede dankzij deze subsidie konden we de eigen bijdrage voor de vrouwen verlagen, waardoor de drempel om te zich aan te melden voor het diner kleiner werd. Het aantal dames dat zich opgaf, overtrof onze verwachtingen: 44 dames meldden zich aan. Een cateraar verzorgde het diner. Na afloop ontvingen we positieve reacties.

We kijken positief terug op deze kerstbijeenkomst met de fijne gesprekken. Met veel dank voor de subsidie. We zijn blij dat de gemeente ons ondersteunde.

door Margriet in't Hout-Mulder - Penningmeester Vrouwen van Nu Hien-Dodewaard



Zelf wat leuks doen?

De gemeente en verschillende partners zoals Welzijn Rivierstroom, SWAN en sport-verenigingen hebben een breed aanbod aan activiteiten. Kijk ook eens op [de website van het Kernpunt](#).

Wilt u vrijwilliger worden, kijk dan op [de website van Welzijn Rivierstroom](#) en kom in contact met het vrijwilligerssteunpunt van Neder-Betuwe.

Zelf een initiatief?

De gemeente stelt jaarlijks een subsidie beschikbaar voor initiatieven of activiteiten die eenzaamheid tegengaan. Sinds 1 januari 2026 is het weer mogelijk om voor kleinschalige initiatieven de Samen is Leuker-subsidie aan te vragen. Organisaties en inwoners kunnen hier gebruik van maken om een activiteit te organiseren waarmee gewerkt wordt aan het voorkomen en verminderen van eenzaamheid.

Sinds dit jaar zijn er enkele aanpassingen gedaan in de voorwaarden en het aanvraagproces. Zo kan de subsidie voortaan met een digitaal aanvraagformulier via de website van de gemeente worden aangevraagd. Het formulier komt nu rechtstreeks bij de gemeente binnen en gaat niet eerst nog langs Welzijn Rivierstroom.

Om Welzijn Rivierstroom wel betrokken te houden bij de activiteiten en initiatieven die in het kader van eenzaamheid worden georganiseerd, vragen we in het formulier of we de gegevens uit het aanvraagformulier met Welzijn Rivierstroom mogen delen.

Daarnaast vinden wij het belangrijk dat de activiteiten ook aansluiten bij onze visie op een gezonde leefstijl vanuit Gezond op Eigen Wijze. Daarom vinden wij het belangrijk dat de gezonde keuze in voeding gestimuleerd wordt. Een gezonde snack bij de activiteit of een gezonde maaltijd zijn een voorwaarde geworden.

Tot slot vinden wij het belangrijk dat we zicht hebben op het gebruik van de subsidie en weten wat het effect is van de activiteiten. Daarom is het een voorwaarde dat de aanvrager een kort verslag naar ons toestuurt nadat de activiteit heeft plaatsgevonden. Als hier wat foto's aan toegevoegd kunnen worden vinden we dat leuk en kan dit ook gebruikt worden in de volgende nieuwsbrieven ter inspiratie voor anderen!

[Kijk voor alle voorwaarden en het aanvraagformulier op de vernieuwde pagina van onze website.](#)

Als u mee wilt denken met Samen is Leuker kunt u ook een keer deelnemen aan een werkgroep. Iedereen kan meedoen, want samen bereiken we wat! Mail ons via samenisleuker@nederbetuwe.nl, zodat we u in contact kunnen brengen met de werkgroep leider.



Deze partners zijn inmiddels betrokken bij 'Samen is leuker' en er zijn er nog meer. Wil je ook zichtbaar worden? Stuur dan je logo naar samenisleuker@nederbetuwe.nl.



Aanmelden voor de nieuwsbrief?

Stuur een mail naar

samenisleuker@nederbetuwe.nl

