

Alzheimer Trefpunt

Neder-Betuwe



Maandag 20 april 2026,

19.30 – 21.00 uur, inloop vanaf 19.00 uur

Het Nannenberghuis, Matensestraat 22A in Dodewaard

De mantelzorger hoeft het niet alleen te doen

Zorgt u voor iemand in uw omgeving? Dan bent u mantelzorger, ook als het voor u heel vanzelfsprekend voelt. Veel mensen herkennen zichzelf pas later als mantelzorger, wanneer de zorg steeds meer tijd en energie vraagt. Juist daarom is het belangrijk om op tijd stil te staan bij uw eigen belastbaarheid.

Tijdens deze bijeenkomst vertelt Abel Janssen, sociaal werker bij Welzijn Rivierstroom, welke ondersteuning er allemaal voor mantelzorgers beschikbaar is. U ontdekt welke vormen van hulp u kunnen ontlasten, hoe u overbelasting voorkomt en waar u terecht kunt voor een luisterend oor.

Mantelzorg kan bestaan uit intensieve zorg, maar ook uit kleine dagelijkse taken zoals boodschappen doen, ramen lappen of gezelschap houden. Wat u doet is waardevol en u hoeft het niet alleen te doen.

Welzijn Rivierstroom biedt onder andere:

- advies en informatie
- activiteiten om even op adem te komen
- contactgroepen met andere mantelzorgers
- respijt- of vervangende zorg
- ondersteuning door een mantelzorgconsulent

U bent van harte welkom om te komen luisteren, vragen te stellen en te ontdekken welke ondersteuning bij u past. Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Kijk voor meer informatie op www.alzheimer-nederland.nl/regios/rivierenland.
Of neem contact op met Willem van den Hatert, telefoonnummer 06-39553626 of
email-adres: w.vandenhaterter@alzheimerwvrijwilligers.nl