

ACTIVITEITENOVERZICHT

editie april 2026



ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

Inleiding

In deze activiteitenbrochure staan beweeg- en welzijnsactiviteiten voor de doelgroep 55+. Deze activiteiten worden in de hele gemeente Neder-Betuwe georganiseerd en zijn door de aanbieders aangemeld voor opname in deze brochure voor 2026.

De brochure wordt regelmatig aangepast, omdat activiteiten en contactpersonen kunnen wijzigen.

Voor meer informatie, vragen of ondersteuning kunt u terecht op de websites van het Kernpunt Neder-Betuwe, Welzijn Rivierstroom en SWAN Welzijn.

3e editie, april 2026

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Dodewaard

Soos Dodewaard (SWAN Welzijn):

Gezelschapspelletjes zoals kaarten, rummikub, er wordt gesjoeld, etc. Dit wordt vervolgens afgesloten met een paar rondjes bingo. Mochten mensen opgehaald willen worden, dan kan dit via personen vervoer Klaartje. De opstapplaats hiervan is vanaf de Steegakker. Als u thuis opgehaald wilt worden is dit voor uw eigen kosten.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Contactinformatie:

Nannenberghuis
Matensestraat 22A
6669 CJ Dodewaard
swanwelzijn.nl
info@swanwelzijn.nl

Kosten: € 2,50

Leeftijd: 55+

Meer info?

Christa Hoogakker 06-14112150
k.c.hoogakker@gmail.com

Schilderclub Dodewaard (SWAN Welzijn)

Schilderlessen van Lia Goossens. Een schilderes met veel ervaring. Van jong tot oud en van beginner tot gevorderde.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag of donderdag van 09:30 tot 11:30 uur. Er wordt geschilderd in 2 groepen verdeeld over on- en de even weken op de woensdag- of donderdagochtend.

Contactinformatie:

Nannenberghuis
Matensestraat 22
6669CJ Dodewaard
swanwelzijn.nl
info@swanwelzijn.nl

Kosten: € 5,-

Meer info/opgeven?

Lia Goossens 06-44737355

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Gymnastiek voor 55+ Dodewaard (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag van 15:30 tot 16:30 uur.

Wekelijks op donderdag van 13:00 tot 14:00 uur.

Contactinformatie:

Verenigingshal de Eng

Dalwagen 78

6669CE Dodewaard

swanwelzijn.nl

mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,50 per maand

Meer info?

Dini Tilleman 0488-411909

Stoelgymnastiek 70+ (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op donderdag van 14:00 tot 15:00 uur.

Contactinformatie:

Café-restaurant Centrum Dodewaard

Dalwagen 13

6669CA Dodewaard

swanwelzijn.nl

mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,00 per maand

Meer info?

Dini Tilleman 0488-411909

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Huis van Dodewaard (SWAN Welzijn)

's Ochtends een kopje koffie of thee. Rond 12:00 uur wordt er een verse maaltijd genuttigd. Daarna staan er vaak 'creatieve' activiteiten op het programma.

Dagen & tijden:

Wekelijks op vrijdag van 10:00 tot 15:30 uur.

Contactinformatie:

Nannenberghuis
Matensestraat 22A
Dodewaard
swanwelzijn.nl
huisvandodewaard@swanwelzijn.nl

Meer info?

Samantha Wiegman 06-82278064
huisvandodewaard@swanwelzijn.nl

Qigong

Chinese gezondheids-/bewegingsvorm. Eenvoudige bewegingen in combinatie met meditatie. De lessen zijn toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn of beperking hebben.

Dagen & tijden:

Elke woensdagavond 20:00 tot 21:00 uur.

Contactinformatie:

Docent Eilke van Ingen
Vlasman 8
6669 ND Dodewaard
06-23613605

Kosten: op donatiebasis

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Sportief wandelen

Er wordt sportief gewandeld door Dodewaard voor de leeftijd 60+.

Dagen & tijden:

Wekelijks wandelen in maart t/m begin juli.

Wekelijks wandelen in september t/m begin december.

Van 09:00 tot 10:00 uur.

Contactinformatie:

Organisator Greet Rietveld

Startlocatie Dorpsplein

g.rietveld@hotmail.com

Fietsclub 't Opstappertje

Twee keer per maand (lente, zomer en herfst) kunt u meefietsen met deze fietsclub.

Opgeven is niet nodig, u kunt gewoon aansluiten. Geld meenemen is handig voor eventueel een koffie ergens.

Dagen & tijden:

Twee keer per maand op maandag.

Als er 40km wordt gefietst vertrekt u om 13:00 uur.

Als er 60km wordt gefietst vertrekt u om 10:30 uur.

Contactinformatie:

Opstapplaats Steegakker

Dodewaard

swanwelzijn.nl

info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Ontmoetingsgroep NAHder-Betuwe

In Dodewaard kunnen mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) terecht bij de maandelijkse ontmoetingsgroep NAHder-Betuwe. Met een nieuwe reeks bijeenkomsten biedt de groep een laagdrempelige plek voor ontmoeting, herkenning en ondersteuning.

Leven met NAH – bijvoorbeeld na een beroerte, hersenbloeding, ongeluk of ziekte – brengt vaak ingrijpende veranderingen met zich mee. Contact met mensen die hetzelfde meemaken kan dan veel betekenen. Tijdens de bijeenkomsten van NAHder-Betuwe is er ruimte voor een goed gesprek, het delen van ervaringen of simpelweg samen een kop koffie drinken in een rustige en veilige omgeving. Deelname is vrijblijvend en niets moet.

Dagen & tijden:

Eén keer per maand op maandag van 13.30 tot 15.30 uur.

Om rekening te houden met de groepsgrootte en prikkelgevoeligheid van de deelnemers, is aanmelden vooraf nodig.

Contactinformatie:

Nannenberghuis
Matensestraat 22A
6669 CJ Dodewaard

Meer info?

lisannegesthuizen@welzijnrivierstroom.nl
06 19 54 41 60

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

Echteld

Gymnastiek in Echteld 55+ (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag van 13:15 tot 14:15 uur.

Contactinformatie:

Dorpshuis de Hoge Hof
Voorstraat 10
4054MX Echteld
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,50 per maand

Meer info?

Carin Wittens 0344-642950

Koersbal in Echteld (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag van 14:30 tot 16:30 uur.

Contactinformatie:

Dorpshuis de Hoge Hof
Voorstraat 10
4054 MX Echteld
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 8,00 per maand

Meer info?

Carin Wittens 0344-642950

Koffieochtend in Echteld

's Ochtends een kopje koffie of thee in het dorpshuis in Echteld.

Dagen & tijden:

Maandelijks op de eerste donderdag van de maand van 10:30 tot 12:30 uur.

Contactinformatie:

Dorpshuis de Hoge Hof
Voorstraat 10
4054 MX Echteld

Meer info?

Wil Vermeulen 0344-644089

8

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

Kesteren

Huis van Kesteren (SWAN Welzijn)

Dichtbij huis een plek om nieuwe mensen te ontmoeten, gezellig een kopje koffie/thee te drinken, een praatje maken of een spelletje spelen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren
swanwelzijn.nl
huisvankesteren@swanwelzijn.nl

Kosten: € 1,50 voor koffie/thee

Meer info?

Marjan van Schenkhoff
06-24438081
huisvankesteren@swanwelzijn.nl

Internationale dans (SWAN Welzijn)

Iedereen is welkom om kennis te maken met internationaal dansen. Een mix van allerlei danssoorten op muziek uit verschillende landen. Talent is niet belangrijk, het gezellig hebben met elkaar wel.

Dagen & tijden:

2x per maand op donderdag van 10:30 tot 12:00 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 19,25 per 1,5 uur

Meer info?

Dansleidster Josien Teuling-Bosch
06-17481690
info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

Gymnastiek in Kesteren 55+ (SWAN Welzijn)

Lichaamsbeweging voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op maandag van 14:45 tot 15:45 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,50 per maand

Meer info?

Secretariaat SWAN-welzijn
06-53414076
mbvo@swanwelzijn.nl

Bingo

Een gezellig avondje bingo in het dorps huis in Kesteren!

Dagen & tijden:

2e zaterdag van de maand vanaf 20:00 uur. Deuren open vanaf 19.00 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren
swanwelzijn.nl
info@swanwelzijn.nl

Meer info?

Roely Scholtus 06-12438723

Wandelgroep

Een gezellige en sportieve wandeling door Kesteren. Na deze wandeling wordt er meestal nog koffie gedronkene in het Dorps huis.

Dagen & tijden: donderdag van 10 tot 11 uur.

Start bij Dorps huis Kesteren en iedereen mag vrij aansluiten

Contactinformatie:

Buurtsportcoach Sanne
06-18694529

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Stoelyoga

Een zittende vorm van yoga voor mensen die behoefte hebben aan beweging en ontspanning.

Dagen & tijden:

Maandagochtend van 09:00 tot 09:45 uur.

Maandagochtend van 11:15 tot 12:00 uur.

Donderdagochtend van 10:15 tot 11:00 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren

Meer info?

Jantine Heijstee 06-45254040

Yogalessen

Yogalessen in meerdere vormen. Ook goed voor beweging, ontspanning en het vergroten van het sociale netwerk.

Dagen & tijden:

Maandagochtend van 10:00 tot 11:00 uur.

Donderdagochtend van 09:00 tot 10:00 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren

Meer info?

Lin Kirchheim & Jantine Heijstee
Aanmelding naar het dorps huis!

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Beter bewegen

Houding- en bewegingslessen met oefeningen voor spierkracht, soepelheid en balans onder leiding van oefentherapeut Cesar Marjon Jansen.

Datum & tijden:

Elke woensdagochtend van 08:45 tot 09:45 uur en van 09:45 tot 10:45 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren

Meer info?

Marjon Jansen 06-29372266

Welkom aan tafel (SWAN Welzijn)

U wordt uitgenodigd om op elke 2e donderdag van de maand samen een warme maaltijd te gebruiken. Aanmelden kan tot 12:00 uur op de maandag voor de desbetreffende datum.

Dagen & tijden:

2e donderdag van de maand vanaf 11:30. Eten vanaf 12:00 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren
swanwelzijn.nl
huisvankesteren@swanwelzijn.nl

Kosten: Maaltijd € 10,- consumpties zijn voor eigen rekening.

Meer info?

Aanmelden kan bij Tina van Schaik.
06-22646447
info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Chillclub Kesteren

De Chillclub is er voor jongeren tussen de 15 en 25 jaar die verlangen naar een betekenisvolle connectie met leeftijdsgenoten. Voor diegenen die soms moeite hebben om aansluiting te vinden door uitdagingen als autisme of ADHD, biedt de Chillclub een omgeving waar iedereen welkom is en wordt gerespecteerd. Bij de Chillclub ligt de focus op het creëren van een veilige en vriendelijke plek waar jongeren kunnen relaxen, plezier kunnen maken en waardevolle connecties kunnen opbouwen.

Dagen & tijden:

Laatste vrijdag van de maand van 19:00 tot 21:30 uur.

Contactinformatie:

Ons Dorpshuis
Nedereindsestraat 27a
4041 XE Kesteren
swanwelzijn.nl

Meer info/aanmelden?

Lisanne Gesthuizen
06-19544160
lisannegesthuizen@welzijnrivierstroom.nl

Inwoners met Long-Covid

In Kesteren komt elke maand een ontmoetingsgroep voor mensen Long-Covid samen. De aanwezigen delen met elkaar ervaringen over hun klachten en situaties die hierdoor ontstaan in het privé- of werkleven.

Dagen & tijden:

20 april, 1 juni, 29 juni van 10:00 tot 11:30 uur.

Contactinformatie:

Bibliotheek Kesteren
Nedereindsestraat 27A
4041 XE Kesteren

Meer info?

info@welzijnrivierstroom.nl
085-0069665

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

Opheusden

Gymnastiek 55+ (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op maandag van 19:00 tot 20:00 uur.

Contactinformatie:

De Biezenwei
Fazantstraat 30
4043 NM Opheusden
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,50

Meer info?

Carin Wittens 0344-642950
info@swanwelzijn.nl

Internationale dans (SWAN Welzijn)

Bij de internationale dans gaat het om een eindeloos gevarieerd scala aan dansen. Voor elke dans neemt de docent de passen door. Deelnemers merken na korte tijd dat ze soepeler gaan bewegen en passen beter kunnen onthouden. Het is dus goed voor de beweging maar vooral voor de gezelligheid!

Dagen & tijden:

Wekelijks op dinsdag van 10:00 tot 11:30 uur.

Contactinformatie:

De Snellenburg
Vuurdoornstraat 2
4043 NS Opheusden
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: 19,25 per 1,5 uur

Meer info?

Dansleidster Josien Teuling-Bosch
06-17481690
info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Stoelgymnastiek 55+ (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op maandag van 13:30 tot 14:30 uur

Contactinformatie:

De Snellenburg
Vuurdoornstraat 2
4043 NS Opheusden
swanwelzijn.nl

Kosten: 15,50 per maand

Meer info?

Carin Wittens 0344-642950
mbvo@swanwelzijn.nl

Dorpswandeling Opheusden (Welzijn Rivierstroom & SWAN Welzijn)

Er zijn twee wandelgroepjes: één van circa 5 km en één van circa 2,5 km (routes zijn te vinden in de QR-fit app en u kunt natuurlijk ook zelf improviseren). Het startpunt is de Snellenburg in Opheusden en na het wandelen wordt daar gezamenlijk een kop koffie/thee gedronken. U kunt onderweg gebruik maken van de QR-fit app en paaltjes. Dit is om tussendoor oefeningen uit te voeren.

Dagen & tijden:

Elke maandag van 9:15 tot 11:15 uur.

Contactinformatie:

De Snellenburg
Vuurdoornstraat 2
4043 NS Opheusden
info@swanwelzijn.nl

Kosten: € 1 voor koffie/thee

Meer info?

Willeke (SWAN Welzijn) 06-40652362
Abel Janssen (WR) 06-22615246

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Repaircafé Opheusden

Wist u dat alle inwoners van de gemeente Neder-Betuwe met hun kapotte spullen terecht kunnen bij het Repair Café?

Hier staan enthousiaste vrijwilligers paraat om kapotte Senseo apparaten, stofzuigers, lampen, magnetrons, bladblazers, computers, iPads en andere huishoudelijke apparaten nieuw leven in te blazen.

Maar daar stopt het niet; de vrijwillige vakmensen repareren ook kleding.

Dagen & tijden:

1e woensdag van de maand van 13:30 tot 16:00 uur.

Spullen aanleveren tot uiterlijk 15.30 uur i.v.m. beschikbare reparatietijd.

Contactinformatie:

Verenigingsgebouw De Notenbalk,
Swaenestate 40
4043 KE Opheusden

Meer info?

06-53414076
info@swanwelzijn.nl

Schilderclub Opheusden

De schilderlessen staan onder begeleiding van Cees Smit, een ervaren schilder die zijn kennis en kunde graag wil overbrengen aan andere mensen. Iedereen is van harte welkom, van beginner tot gevorderde en van jong tot oud. Schilder je mee? De eigen bijdrage is € 2,50 per keer. Koffie en thee zijn inclusief.

Dagen & tijden:

Iedere woensdag (9:00 tot 12:00 uur)

Contactinformatie:

De Snellenburg, Vuurdoornstraat 2
4043 NS Opheusden

Meer info?

Cees Smit 06-33977291
info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Huis van Opheusden (SWAN Welzijn)

Een wekelijkse koffieochtend in de bibliotheek in de Reigerhof.

Dagen & tijden:

Elke donderdag van 9:30 tot 11:30 uur.

Contactinformatie:

De Reigerhof

Dokter G. van Empelstraat 15

4043 LZ Opheusden

swanwelzijn.nl

huisvanopheusden@swanwelzijn.nl

Meer info?

Lenie Boersma 0488-443820

info@swanwelzijn.nl

De Soos Opheusden (Welzijn Rivierstroom & SWAN Welzijn)

Een wekelijks moment om meerdere spelletjes te spelen, bij te praten en een lekkere kop koffie/thee te drinken.

Dagen & tijden:

Elke woensdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Contactinformatie:

De Snellenburg

Vuurdoornstraat 2

4043 NS Opheusden

mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 2,- voor entree

Meer info?

Willeke (SWAN Welzijn) 06-40652362

Abel Janssen (WR) 06-22615246

info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

Ochten

Stoelgymnastiek 70+ (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag 14:45 tot 15:45 uur.

Contactinformatie:

Rehobothschool
Plataanstraat 12
4051 GS Ochten
swanwelzijn.nl
mbvo@swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,- per maand

Meer info?

Carin Wittens 0344-642950
info@swanwelzijn.nl

Gymnastiek in Ochten 55+ (SWAN Welzijn)

Meer bewegen voor ouderen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag van 15:45 tot 16:45 uur.

Contactinformatie:

Rehobothschool
Plataanstraat 12
4051 GS Ochten
swanwelzijn.nl

Kosten: € 15,50 per maand

Meer info?

Carin Wittens 0344-642950
info@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Repaircafé Ochten

Wist u dat alle inwoners van de gemeente Neder-Betuwe met hun kapotte spullen terecht kunnen bij het Repair Café?

Hier staan enthousiaste vrijwilligers paraat om kapotte Senseo apparaten, stofzuigers, lampen, magnetrons, bladblazers, computers, iPads en andere huishoudelijke apparaten nieuw leven in te blazen.

Maar daar stopt het niet; de vrijwillige vakmensen repareren ook kleding.

Dagen & tijden:

3e woensdag van de maand (13:30 tot 16:00 uur)

Spullen aanleveren tot uiterlijk 15.30 uur i.v.m. beschikbare reparatietijd.

Contactinformatie:

Houtkoperschoolstraat 1
4051 AV Ochten

Meer info?

Hans de Zwart 06-25507466
repaircafenebe@gmail.com

Huis van Ochten

Kom langs voor een gezellig praatje en ontmoet nieuwe mensen.

Dagen & tijden:

Wekelijks op woensdag van 09.30 tot 11.30 uur.

Contactinformatie:

Lambertus van Ingenstraat 4, 1e verdieping
Met de lift via Lindenhoflaan 6a
4051 BM Ochten
swanwelzijn.nl

Kosten: eerste koffie/thee gratis

Meer info?

Helma van de Vooren 06-13249460
huisvanochten@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Dorpswandeling

Elke vrijdag wandelen we zo'n 1 ½ uur in de omgeving van Ochten. Aangepast wandeltempo. Omdat we soms door de uiterwaarden lopen is het wel prettig als deelnemers goed ter been zijn. Na de wandeling drinken we samen koffie.

Dagen & tijden:

Wekelijks op vrijdag van 13:30 tot 15:00 uur.

Contactinformatie:

Veerstoep 1, Ochten
welzijnrivierstroom.nl
josmeerssman@welzijnrivierstroom.nl

Kosten: eigen bijdrage koffie

Meer info?

Jos Meerssman 06-47321364

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Klaartje & Swobrik vervoer

In onze gemeente rijden twee bussen, Klaartje en Swobrik voor vervoer van senioren vanaf 55 jaar en mensen met een beperking vanaf 18 jaar. U kunt onze bussen gebruiken om boodschappen te doen, voor bezoek aan familie, kennissen, huisarts, diëtist, pedicure, ziekenhuis, verzorgings- en verpleeghuis, bibliotheek enz.

Vakbekwame vrijwilligers, chauffeurs en administratieve medewerkers hebben zich belast met de organisatie en het rijden met de bussen. Klaartje is gestationeerd in Ochten en de Swobrik in Kesteren, maar ze werken samen voor en in de gehele gemeente.

Dagen & tijden:

Maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 22:00 uur.

Zaterdag van 09:00 tot 18:00 uur.

Reserveren:

Minimaal één dag van te voren op werkdagen tussen 09:00 en 11:00 uur.

Contactinformatie:

SWOBRIK: 06-18952807

KLAARTJE: 06-42251447

Tarieven:

De tarieven zijn – evenals die van de Regiotaxi en het openbaar vervoer – gebaseerd op zones en gelijk aan die van de regiotaxi. Dankzij sponsoring door het plaatselijke bedrijfsleven, donaties van kerken en stichtingen, giften van particulieren en de financiële steun van de gemeente lukt het ons deze unieke vorm van vervoer betaalbaar te houden.

Voor bijzondere gelegenheden, zoals een feestje of een dagje uit, kan in overleg worden afgeweken van de genoemde rijtijden. Swobrik en Klaartje zijn geschikt voor rolstoelvervoer. Swobrik en Klaartje zijn voorzieningen van de Stichting Welzijn Ouderen

Vragen of info?

Mail de secretaris: secr-swo@hotmail.com

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente
Neder-Betuwe

IJzendoorn

Huis van IJzendoorn (SWAN welzijn)

Elke donderdag morgen is er een inloop koffiemorgen met eventueel een workshop. We organiseren 2 keer per jaar een bewonersavond met indicatief thema, verder twee avonden onder het motto Heerlijk Proeven (whisky of tapas), en twee keer per jaar een gezamenlijk uitje.

Daarnaast verzorgen wij twee tot drie keer per jaar een gezamenlijke maaltijd/brunch.

Dagen & tijden:

Wekelijks op donderdagochtend van 09:30 tot 11:30 uur.

Contactinformatie:

Gerrit van Riemsdijkhuis
JR Zeemanstraat 12A
4053 JN IJzendoorn
swanwelzijn.nl

Kosten: vrijwillige bijdrage

Meer info?

Dick van Kampen 06-10564748
huisvanijzendoorn@swanwelzijn.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Gemeente Neder-Betuwe

Neder-Betuwe

Rouwgroep – Lotgenotengroep bij Rouw en Verlies

Rouw kent vele vormen. Het verlies van een dierbare, een relatie, gezondheid, werk of een andere ingrijpende verandering kan diepe sporen nalaten. Niemand hoeft daar alleen doorheen te gaan.

In Neder-Betuwe hebben we een rouwgroepje, waarbij inwoners elkaar ontmoeten die te maken hebben met rouw en verlies. In een veilige en respectvolle sfeer is er ruimte om verhalen te delen, naar elkaar te luisteren en herkenning te vinden bij anderen. Het helpt om te merken dat je niet de enige bent en dat anderen begrijpen wat je doormaakt. Soms ondernemen ze juist een leuke activiteit samen.

Iedereen die met verlies en rouw te maken heeft, is welkom – ongeacht de vorm van het verlies of hoe lang het geleden is.

Dagen & tijden:

De groep komt een keer per maand bij elkaar, bij elkaar thuis of op een andere locatie, dat spreken ze onderling af.

Meer info?

Charlotte van Kessel sociaal werker

06-33 42 10-37

charlottevankessel@welzijnrivierstroon.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

